

Fysisk kompetens, balans och utrymme för personal inom vård och social service

Bakgrund

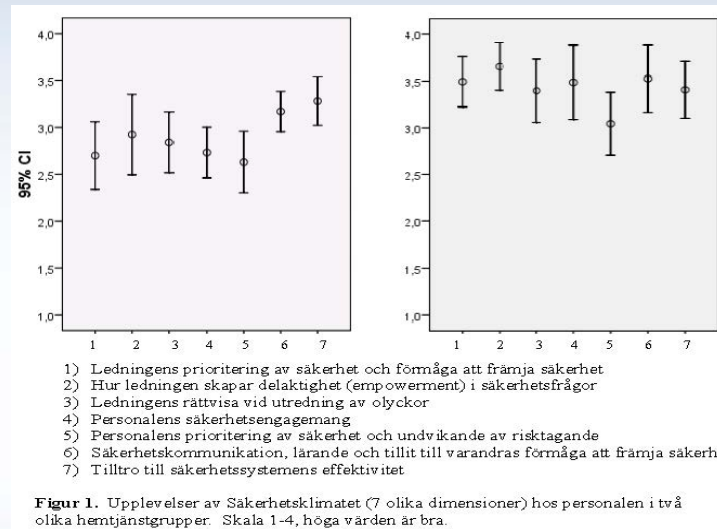
De varierande miljöerna inom vård och social service ställer stora krav. För 40 % av kvinnorna är de fysiska energikraven i arbetet för höga vilket utgör en riskfaktor för ohälsa (pilotstudie "Fysiskt kompetent vårdpersonal"). De gemensamma attityder, normer och prioriteringar som råder avseende säkerhet (säkerhetsklimat) vid en arbetsplats kan, både praktiskt och socialt, inverka på arbetsutförandet.

Syfte

Att utveckla metoder där förebyggande insatser med satsning på ett förbättrat säkerhetsklimat och en ökad fysisk kompetens bland personalen integreras i verksamhetsutvecklingen.

Metod

Enkäter och fokusgrupper



Figur 1. Upplevelser av Säkerhetsklimatet (7 olika dimensioner) hos personalen i två olika hemtjänstgrupper. Skala 1-4, höga värden är bra.

Resultat

1) Personalens upplevelser av inflytande, säkerhetsklimat och delaktighet i proaktivt arbetsmiljöarbete skiljer sig signifikant åt mellan olika arbetsgrupper. Ökat stöd från chefen, mötesplatser och tid för samtal, inflytande och delaktighet i beslut, samt förbättrade rutiner för samverkan med andra aktörer ansågs viktigt.

2) Arbetsförmåga kan främjas genom en stärkt tilltro till sin förmåga, ett ökat välbefinnande i skelett, leder och muskler, en minskad fysisk arbetsbelastning och ett förbättrat säkerhetsklimat.

Referens

Larsson A, Karlqvist L, Westerberg M, Gard G. Identifying work ability promoting factors... *BMC Musculoskel Disord* 2011; 13:1
Agneta.Larsson@ltu.se



