

Namn: Eva Karlsson

Arbetsplats: Luleå tekniska universitet, institutionen för hälsovetenskap

Adress (arbetet): LTU

Postnummer och ort: 971 87 Luleå

Telefon: 0920 - 49 38 55, 070 - 200 12 82

E-post: eva.1.karlsson@ltu.se

Jag vill delta med en muntlig presentation

Jag vill delta med en poster

Titel på abstract: "Fånga dagen" - en fallstudie om att stödja minnet av dagliga händelser hos personer med Alzheimers sjukdom med hjälp av en digital fotodagbok

Medförfattare: Karin Axelsson, Kjell Fahlander, Stefan Sävenstedt & Karin Zingmark

Bakgrund: Utvecklingen inom informationsteknologi erbjuder nya och mer avancerade metoder för att arbeta med reminiscens. Olika typer av multimedieverktyg för att stödja minnet och stimulera samtal om personliga händelser har utvecklats, men området är fortfarande nytt.

Syfte: Syftet med denna fallstudie var att utforska möjligheten att stödja minnet av dagliga händelser bland personer med demens med hjälp av en digital fotodagbok.

Metod: 7 personer med diagnosen Alzheimer's sjukdom boende i eget hem och deras närstående testade den digitala fotodagboken under sex månader. Data i form av intervjuer, observationer och screeninginstrument samlades i tre omgångar under testperioden. Analysen genomfördes stegvis, från ett individuellt perspektiv till en övergripande analys för att finna gemensamma mönster bland deltagarna.

Material:

Resultat: En del av deltagarna blev regelbundna användare medan andra använde den digitala fotodagboken mer sporadiskt. Faktorer som den närståendes intresse, stöd och engagemang var avgörande för hur ofta den digitala fotodagboken användes. Andra faktorer som bidrog till acceptansen av och användet av den digitala fotodagboken var hur väl den stämde överens med deltagarnas förväntningar, reaktioner från omgivningen och hur användbar deltagarna bedömde den. Resultatet visar att den digitala fotodagboken stimulerade samtal mellan personen med demens och dennes närstående, och att den också fungerade som ett stöd minnet av dagliga händelser.

Diskussion/konklusion: Att acceptera och integrera en digital fotodagbok är en process med speciella dimensioner på grund av de kognitiva svårigheter som demenssjukdomen medför. Detta innebär att det krävs tid vid introducerandet av digitala hjälpmedel för personer med demens, och att hänsyn tas till varje persons individuella behov i den processen. Resultatet indikerar att den digitala fotodagboken kan användas för att stödja samtal om dagliga händelser, vilket understryker vikten av att hitta sätt att stödja minnet av dagliga händelser och genom det också stödja självbilden hos personer med demens.