

Session: GRAVIDITET och NYFÖDDHETSPERIOD

Föredrag nr: 43

Föreläsarens namn: Birgitta Lindberg

Titel: Universitetsadjunkt

Arbetsplats: Institutionen för hälsovetenskap, Boden

Adress (arbetet): Hedenbrovägen

Postnr/Ort: 961 36 Boden

Telefonnr: 0921-758 56

E-post: birgitta.lindberg@ltu.se

Projekttitel: **Mödrars upplevelse av att få ett barn som är för tidigt fött**

Bakgrund: Att få ett barn som föds för tidigt, före 37:e graviditetsveckan eller en födelsevikt under 2500 gram, har stor påverkan på föräldrars upplevelse av att få ett barn och på relationen mellan föräldrar och barn. När ett barn föds för tidigt avbryts den normala processen och den känslomässiga förberedelsen av föräldraskapet. Föräldrar har inte hunnit förbereda sig psykologiskt, fysiskt eller emotionellt inför barnets ankomst.

Syfte: Syftet med denna studie var att beskriva mödrars upplevelse av att få ett barn som är för tidigt fött. I studien deltog sex kvinnor vars barn hade fötts för tidigt och därmed krävt vård på en neonatalavdelning.

Metod: Metoden som användes var kvalitativ innehållsanalys. Narrativa intervjuer genomfördes när barnen var i åldrarna 2 ½ till 3 år. Mödrarna uppmuntrades att fritt berätta hur de upplevde att få ett barn som föddes för tidigt.

Resultat: Analysen resulterade i sex kategorier: att bli mamma utan att vara förberedd; att vara i en situation fylld av oro för barnets hälsa och liv; att sträva efter att känna närhet till barnet; att familjelivet påverkas och en känsla att vara otillräcklig; att situationen gick att klara av med hjälp av stöd och kunskap; att ha funderingar över den framtida rollen som mamma. Mödrarna var oförberedda och hade svårt att känna sig som mamma första tiden. Att känna närhet till barnet var viktigt och separation från barnet upplevdes som jobbigt. Mödrarna upplevde att de bemästrade situationen, men förutsättningen var att få stöd och kunskap.

Konklusion: Genom familjecentrerad neonatal vård kan mödrarnas situation underlättas, genom att de får vara nära sitt barn och får vara tillsammans med familjen. De får även stöd i den nya rollen som förälder och hjälp med att bearbeta situationen att få ett barn som föds för tidigt.