

Session: BARN & UNGDOM

Föredrag nr: 19

Föreläsarens namn: Maria Prellwitz & Lisa Skär

Titel: Tekn Lic, resp Fil Dr

Arbetsplats: Luleå tekniska universitet, inst för hälsovetenskap

Adress (arbetet): Hedenbrovägen

Postnr/Ort: 961 36 Boden

Telefonnr: 0921-758 90

E-post: maria.prellwitz@ltu.se lisa.skar@ltu.se

Projekttitel: **Sociala faktorer som kan påverka intresse och deltagande i aktivitet
- en fallstudie om ett barn med övervikt**

Bakgrund: Allt fler barn blir överviktiga och man räknar idag med att 10-15 % av alla barn väger för mycket. Övervikt kan beskrivas som ett mångfacetterat problem eftersom det ofta ger upphov till medicinska följsjukdomar. Övervikt kan också relateras till psykologiska och sociala svårigheter som många gånger kan vara svåra att hantera för barn. Att förändra sin vikt genom att ändra matvanor och genom att ändra aktivitetsmönster kan vara svårt och kanske än svårare för barn eftersom de ofta är beroende av sin familj. Idag finns lite kunskap om aktivitetens betydelse för behandling av övervikt ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv. Övervikt kan ses som en potentiell barriär för optimalt aktivitetsutförande och därför behöver vi utveckla våra kunskaper.

Syfte: Syftet med denna studie var att beskriva sociala faktorer som påverkar ett barn med övervikts intresse och deltagande i aktivitet.

Metod: Deltagare i fallstudien var en pojke på 10 år med diagnostiserad övervikt, hans mamma, lärare, skolsköterskan och dietisten. Data samlades in med intervjuer, icke deltagande observation och skriftligt informationsmaterial. Data analyseras med en kvalitativ innehållsanalys.

Resultat: Resultatet visade att möjligheten till deltagande i aktivitet begränsades till följd av bristfälliga kontakter med jämnåriga. Vilket i sin tur ledde till ett socialt utanförskap från den kamratgrupp pojken egentligen ville tillhöra. Vidare framkom att de vuxna i pojkens närhet var en faktor som påverkade pojkens valmöjligheter till olika aktiviteter.

Session: BARN & UNGDOM
Föredrag nr: 19