

Session: PRIMÄRVÅRD  
Föredrag nr: 79  
Föreläsarens namn: Carina Nilsson  
Titel: Doktorand, universitetsadjunkt  
Arbetsplats: Luleå tekniska universitet, Institutionen för hälsovetenskap  
Adress (arbetet): Hedenbrovägen  
Postnr/Ort: 961 36 Boden  
Telefonnr: 0921-758 16  
E-post: carina.i.nilsson@ltu.se

Projekttitel: **Information och kommunikationsteknik som stöd för personer med svår kronisk sjukdom i hemmet – en interventionsstudie**

**Medarbetare:** Marja Öhman , Siv Söderberg

Institutionen för hälsovetenskap, Avdelningen för omvårdnad, Luleå tekniska universitet, Sverige

**Bakgrund:** Behandling av svåra och tidigare obotliga sjukdomar utvecklas i snabb takt. Härigenom förändras såväl sjukhusens som primärvårdens roll i vården. Detta innebär att personer med svår kronisk sjukdom vistas idag i större utsträckning än tidigare i sina hem vilket medför ett ökat behov av omvårdnad i hemmet. Stöd är en viktig aspekt för personer som lever med kronisk sjukdom för att minska oro och öka känslan av trygghet. Studier har visat att användning av information och kommunikationsteknik (IKT) i hemmet för att upprätthålla kontakt med vårdgivare är uppskattat av patienter.

**Syfte:** Mot denna bakgrund togs initiativ till en studie med syfte att undersöka och testa om och på vilket sätt IKT kan underlätta och förbättra kommunikationen mellan personer med svår kronisk sjukdom och distriktssköterskan.

**Metod:** En kvalitativ fallstudie genomfördes där fallet bestod av två personer med svår kronisk sjukdom som bodde hemma och deras omvårdnadsansvariga distriktssköterskor. Fallstudien inleddes med en baseline, därefter genomfördes en intervention där IKT användes och som avslutades med en uppföljningsperiod. Semistrukturerade intervjuer utfördes före, under och efter interventionen. Intervjuerna skrevs ut ordagrant och har analyserats med en tematisk innehållsanalys.

**Resultat:** I denna studie redovisas resultatet från hur personer med svår kronisk sjukdom upplevde att kommunicera med distriktssköterskan med stöd av IKT. De deltagande personerna med svår kronisk sjukdom upplevde en förbättrad tillgänglighet och ökad säkerhet men även en viss osäkerhet beskrevs om att kommunikation verkligen fungerade via IKT och nådde fram till distriktssköterskan.

**Slutsats:** Interventionsstudien visar att IKT är ett verktyg som är möjligt använda för att förbättra kontakten mellan personer med svår kronisk sjukdom som bor hemma och distriktssköterskan. Denna studie indikerar också att användningen av IKT kan underlätta det dagliga livet för personer med svår kronisk sjukdom. Dessutom var den valda tekniken i denna studie enkel att använda och krävde ingen dyr investering av utrustning.