

**Vald presentationsform:** Muntlig presentation

**Arbetsterapeuters erfarenheter av förbättringsarbete: en resa mot hållbar evidensbaserad praktik**

170502-162-M

Marianne Sirkka<sup>1,2,\*</sup>, Maria Larsson- Lund<sup>2</sup>, Karin Zingmark<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Arbetsterapienheten Sunderby sjukhus, Norrbottens läns landsting, <sup>2</sup>Institutionen för hälsovetenskap, Luleå tekniska universitet, <sup>3</sup>Utvecklingsavdelningen, Norrbottens läns landsting, Luleå, Sverige

**Tema:** Implementering

**Stadier i livet:** Annat

**Projekttyp:** Forskningsarbete

**Bakgrund:** Arbetsterapeuter har skyldighet att bedriva en evidensbaserad verksamhet baserad på bästa tillgängliga vetenskapliga kunskap, professionens expertkunnande, patienternas erfarenheter och tillgängliga resurser. Forskning visar dock att implementering av evidensbaserade åtgärder kan vara besvärliga att omsätta i praktiken och påbörjade förbättringsarbeten kan vara svåra att få hållbara över tid. Det har även visat sig att praxismodeller där de används ger förutsättningar för ett evidensbaserat arbetssätt men användandet har studerats i begränsad omfattning.

**Syfte:** var att utforska arbetsterapeuters erfarenheter av att delta i ett långsiktigt förbättringsarbete baserad på Occupational Therapy Intervention Process Model (OTIPM).

**Metod:** Data utgjordes av semistrukturerade intervjuer med 19 arbetsterapeuter i tre fokusgrupper år 2006 och uppföljande tre fokusgruppsintervjuer år 2011. Materialet analyserades med kvalitativ innehållsanalys.

**Resultat/preliminärt resultat:** Det långsiktiga förbättringsarbetet beskrevs som en resa mot en hållbar och evidensbaserad praktik. Resultatet visar på en förändringsresa med tre sammanflätade perspektiv; 1) omvandla tankar och handlingar genom återkommande kollegial reflektion, 2) hantera den upplevda dubbelheten av förändring, 3) utveckla en ömsesidigt professionell kultur.

**Slutsats:** Studien visar hur ett reflekterande kollegialt förhållningssätt och användning av en arbetsterapeutisk praxis modell kan leda till implementering av evidensbaserad kunskap som stödjer kontinuerliga hållbara förbättringar i praktiken.

**Nyckelord:** Evidensbaserad praktik, hållbart förbättringsarbete, implementering